

「113 年教育部體育署補助中小學原住民學生體育運動發展經費計畫」
執行成果報告書



學校名稱：花蓮縣立東里國中

計畫執行人員：古沛文

聯絡方式：(03)886-1174 #14

中華民國 113 年 11 月 19 日

一、依據

中華民國 113 年 2 月 6 日府教體字第 1130028742 號函辦理

二、計畫內容

本校位於本縣南區，族群多元：外配子女佔 13.34%、原住民學生佔 40.00%，其中包括阿美族及布農族等，過去本校運動風氣興盛並推廣田徑校隊與女子足球隊獲得佳績，也因鄰近小學如：萬寧國小、東里國小、吳江國小、及長良國小致力於田徑與足球運動的推廣，申請此計畫目的為了能持續銜接孩子們的運動風氣，以及給予專業的訓練與培養，希望能讓對於足球與田徑有熱忱的孩子，延續國小的熱愛，並在國中時期發光發熱。

此外本校有許多傑出校友：何姿含、黃國城、方小玲等為田徑專長；潘彥昕、何宣宜、潘儀亭等為足球專業，畢業後仍持續在田徑與足球專長上發光發熱，其中何姿含為本校田徑教練一職，長期致力於母校的田徑發展，並帶領孩子獲得佳績。潘彥昕、何宣宜、潘儀亭當選為女足世大運代表隊一員，且在 112 年代表花蓮於全國運動會足球項目中榮獲第一名。

111 年 12 月起，在吳盛正校長積極推動下，開啟足球訓練，且於 112 年 5 月起，新增蔡莉真為足球教練一職，並於 112 年 8 月成立足球隊，建立起更完善的培訓計畫。而蔡莉真教練本身亦為花蓮女子足球隊一員，同樣於 112 年代表花蓮於全國運動會足球項目中榮獲第一名。

(一) 113 年度規劃：

期程	日期	時間	訓練天數	授課節數	共計
112-1	113.01.02-113.01.19	16:00-17:30	14 天	2 節	28 節
112 寒輔	113.01.22-113.01.26	14:00-17:30	5 天	5 節	25 節
112 寒假	113.01.29-113.02.15	08:30-11:30 14:30-17:30	9 天	6 節	54 節
112-2	113.02.16-113.06.28	16:00-17:30	92 天	2 節	184 節
112 暑輔	113.07.01-113.07.26	14:00-17:30	20 天	5 節	100 節
113 暑假	113.07.29-113.08.29	08:30-11:30 14:30-17:30	24 天	6 節	144 節
113-1	113.08.30-113.12.31	16:00-17:30	86 天	2 節	172 節
共計					707 節

(二) 歷年辦理成果績效

99 學年度全國足球聯賽 國中女生組 全國第 6 名
99 年全國青少年盃足球錦標賽 國中女生組 第 2 名
99 年全國體委盃五人制足球錦標賽 第 2 名
98 年全國青少年盃足球錦標賽 國中女生組 第 4 名
98 學年度全國足球聯賽 國中女生組 全國第 7 名

97 年全國青少年盃足球錦標賽 國中女生組 第 5 名

96 學年度全國足球聯賽 國中女生組 全國第 6 名

東里國小	111.09 全國少年盃足球錦標賽 冠軍 112.05 台灣國小世界盃足球賽女子組 冠軍 112.08 台灣國小世界盃國際邀請賽 冠軍
------	---

(三) 師資：

師資簡介
蔡莉真教練
學歷和證照
醒吾技術學院畢業 國家 B 級足球教練、AFC C 級教練 中華足球協會教練證號：CC11000083
歷屆成績：
112 年帶領團隊參加全國運動會 女子足球組 榮獲冠軍 111 年參加台灣木蘭聯賽 榮獲冠軍 110 年帶領團隊參加全國運動會 女子足球組 榮獲亞軍 110 年參加台灣木蘭聯賽 榮獲亞軍 109 年參加台灣木蘭聯賽 榮獲冠軍 108 年帶領團隊參加全國運動會 女子足球組 榮獲冠軍 108 年參加台灣木蘭聯賽 榮獲亞軍 107 年參加台灣木蘭聯賽 榮獲季軍 106 年帶領團隊參加全國運動會 女子足球組 榮獲冠軍 106 年參加台灣木蘭聯賽 榮獲季軍 105 年參加台灣木蘭聯賽 榮獲冠軍 104 年帶領團隊參加全國運動會 女子足球組 榮獲冠軍 104 年參加台灣木蘭聯賽 榮獲冠軍 103 年參加台灣木蘭聯賽 榮獲冠軍

(四) 執行期程(含甘特圖)

階段期別	起訖日期	重要比賽	訓練重點	訓練內容與 量化撰述
準備期	113.01.01- 113.04.30	-五人制足球聯賽(預賽) -五人制足球聯賽(複賽) -室內五人制足球錦標賽	1.個人技術 2.二 vs 一 S 型盤帶球 *盤帶球 1.假動作 2.搶球	一般身體訓練 20% 專項身體訓練 20% 技術 40% 戰術 15% 比賽 5%

			*射門 1.一對一爭搶 2.二對二對抗 1.盤球+動作 2.盤球+換方向 3.分組對抗	
比賽期	113.05.01-113.08.31	-花蓮縣運足球賽	*分組對抗 *分組練習 *戰術演練 1.各種方式射門 2.一對一 3.二對一 4.三對三五對抗 5.個人防守訓練 6.兩人防守訓練 7.分組比賽	一般身體訓練 10% 專項身體訓練 15% 技術 30% 戰術 30% 比賽 15%
調整期	113.09.01-113.10.31		1.射門訓練 2.協調訓練 3.假動作 4.盤帶球 *速度訓練 *個人技術	一般身體訓練 10% 專項身體訓練 10% 技術 30% 戰術 25% 比賽 30%
準備期			1.盤球射門 2.傳接射門 *基本動作 1.移動射門 2.協調訓練 3.過人技術	
比賽期	113.11.01-113.12.31		*分組對抗 *分組練習 *戰術演練 1.各種方式射門 2.一對一 3.二對一 4.個人防守訓練 5.兩人防守訓練 6.分組比賽	一般身體訓練 10% 專項身體訓練 15% 技術 30% 戰術 30% 比賽 15%

三、預期成效評估(目標值)：

- 藉以運動活動，使學生身心健全發展。
- 培養優秀基層體育人才，針對族群特性及特殊條件學生施以專項培育。
- 培養學生團隊榮譽心，看到自己的價值展現自信。
- 建立訓練計劃制度，強化學生足球技能，以及提升學生體育水準。
- 透過參與各項競賽展現自己與團隊的實力，並覺察及欣賞他校表現，拓展視野。

四、實施內容

項目	內容	
計畫名稱	教育部體育署補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫	
計畫申請項目	足球	
計畫目標	● 藉以運動活動，使學生身心健全發展。 ● 培養優秀基層體育人才，針對族群特性及特殊條件學生施以專項培育。 ● 培養學生團隊榮譽心，看到自己的價值展現自信。 ● 建立訓練計畫制度，強化學生足球技能，及提升學校體育水準。 ● 透過參與各項競賽展現自己與團隊的實力，並察覺及欣賞他校表現，拓展視野。	
執行單位	學校名稱	花蓮縣立東里國中
	地址	花蓮縣富里鄉東里村道化路 82 號
	計畫聯絡人	古沛文
	職稱	生教組長
	電話	(03)886-1174 #14
	Email	peiwengu@hlc.edu.tw
計畫內容略述	透過本次計畫經費，補足足球相關耗材及設備，及提供足球隊外出比賽之相關經費，藉以達成本計畫之目的。113 年度參與之比賽有：(1) 花蓮縣縣長盃足球錦標賽 (2) 第一屆大庄盃足球邀請賽 (3) 113 年台東區域聯盟五人制足球 (4) 原民盃選拔賽 (5) 花蓮縣全縣暨社區全民聯合運動會 (6) 全國五人制足球聯賽-國中男子、女子組。	
經費使用	核定金額	110,000 (拾壹萬元整)。
	實際支出金額	104,590
	核銷完成日期及經費落差說明 (未達 80%須說明)	95.08 %

五、經費使用情況

經費使用明細表

機關名稱：花蓮縣立東里國民中學

計畫名稱：教育部體育署補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫

所屬年分：113 年度

核定文號：中華民國 113 年 2 月 6 日府教體字第 1130028742 號函

核定補助金額：110,000 (拾壹萬元整)。

計畫期程：113 年 1 月 1 日~113 年 12 月 31 日止。

單位：新臺幣元

編號	項目	核定金額	實支金額	繳回金額	備註 (未達 80%須說明)
1	住宿、膳食費	16,640	16,252	388	
2	消耗性訓練器材 裝備費	93,360	88,365	4,995	
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
總計		110,000	104,617	5,383	

製表：生教組長 古沛文

出納：出納林芷筠

主計：會計員李允文

機關首長：花蓮縣立東里國民中學 校長 杜鎮宇

附註：

1. 本表由受補助單位人員依據核定金額明列實支經費。
2. 機關在不抵觸本要點規定前提下，得依其業務特性及實際需要，酌予調整本表格式（如增列核章欄位等）或增加備註說明文字（如註明原始憑證存放處所等）。
3. 教練鐘點費至多補助60節、消耗性訓練器材裝備費每件單價不得超過1萬元。
4. 不予補助項目：補充保費及雜支。

六、 成果與效益



說明：球鞋置放收納。



說明：運用廢棄櫃子作為層架。



說明：護具與足球



說明：周末練習



說明：比賽服(淺)



說明：比賽服(深)

七、自評與建議

- (一) 自評：本校執行經費的過程，主要應用於消耗性物品上，執行本次經費補足之相關器材，與參與之計畫如下表所示：

採購之項目	數量	備註
足球鞋	26 雙	
比賽服裝	30 套	
足球護脛	20 個	
足球	10 個	

上述相關器材皆為本校足球發展有很大之助力，整齊劃一的隊服有效的提升了本校足球隊的向心力；新購足球鞋給予孩子更無壓力的比賽表現；護脛與足球提供孩子在訓練、比賽時可以有效的保護自己，展現自身的實力。

此外，假日訓練時提供的膳食費，可給予孩子們一整天在外部訓練，但不會感受飢餓的相對應措施，有效的協助本校足球隊發展，培養在地孩子的足球能力，達成申請本計畫之目的。

(二) 建議：

1. 本校雖為原住民重點學校，但原民生比例並不穩定。本校位處在平埔族重點區域，惟明年度平埔族群列法定原住民族一案，因此建議可以將平埔族群視為原住民族。
2. 本年度計畫因核定後金額調整，因此大多執行於器材上的補充及訓練時相關的膳食支出，然而專任教練利用非上班時間之鐘點費無法安排在內，因此希望可以多點分配，支付教練於假日訓練時的鐘點費。

八、相關附件(如活動照片、參賽人員名冊等)：

(一) 活動照片：



03.30-04.01 花蓮縣縣長盃足球錦標賽



球場啟用典禮暨第一屆大庄盃足球邀請賽



花蓮女子基層培訓營



移地訓練至光復商工(室內場地)



移地訓練至台東體中(室內場地)



台東區域聯盟五人制足球



原民盃選拔賽



花蓮縣全縣暨社區全民聯合運動會



全國五人制足球聯賽-國中女子組



全國五人制足球聯賽-國中男子組

(二) 參與人員：

112-2 (113.01.01~113.07.31)，原住民比例：12/17 (70.58%)

九年級	張○綜	阿美族	八年級	李○蓓	阿美族	八年級	林○婕	布農族
九年級	楊○欣	阿美族	八年級	吳○彬	一般生	七年級	高○駿	布農族
九年級	李○誠	布農族	八年級	潘○浩	一般生	七年級	吳○聖	一般生
九年級	馬○革	布農族	八年級	楊○興	阿美族	七年級	王○迦	阿美族
九年級	吳○希	阿美族	八年級	陳○豐	阿美族	七年級	潘○睿	一般生
八年級	田○涵	布農族	八年級	杜○傑	一般生			

113-1 (113.08.01~113.12.31)，原住民比例：14/20 (70.00%)

九年級	李○勻	一般生	八年級	高○駿	布農族	七年級	徐○涵	一般生
九年級	田○涵	布農族	八年級	王○迦	阿美族	七年級	趙○君	阿美族
九年級	李○蓓	阿美族	七年級	楊○文	阿美族	七年級	潘○惠	阿美族
九年級	吳○彬	一般生	七年級	陳○諭	一般生	七年級	黃○龍	阿美族
九年級	楊○興	阿美族	七年級	胡○柔	一般生	七年級	江○	一般生
九年級	陳○豐	阿美族	七年級	江○妮	卑南族	七年級	吳○龍	阿美族
九年級	吳○修	布農族	七年級	胡○鳳	布農族			