

花蓮青少年的 英雄之旅

想改變現狀
通過試煉
獲得寶物嗎？

活動資訊詳見QRcode



花蓮縣青少年生涯探索號計畫

花蓮縣青少年生涯探索號計畫



對象：
15-18歲
生涯未定
向青少年

活動日期
詳見
QRcode

下半年排定生涯探索主題：

相見歡、認識情緒與調節、寵物美容、淨灘、
個人職涯探索、法律與我的距離、
性別知多少、玩桌遊、牌卡，以及

有興趣可以進一步工作體驗的職業主題：

甜點製作、餐飲實務、農務實作、汽車清洗
美容、木工飾品製作、汽車養護實作、背包
客棧房務體驗、馬房庶務及動物照顧體驗等

參與計畫好康：

- ✓ 全天生涯探索活動供午餐
- ✓ 出席及全勤獎助學金最高2,000元/人
- ✓ 意外險200萬元、醫療險5萬元
- ✓ 工作體驗階段，投保訓字號勞工保險、薪資176元/小時

歡迎和我們一起探索你的未來！
聯絡窗口：花蓮縣青探號計畫輔導員
03-8462860#235蔡怡欣、#226馮巧莉

花蓮縣「112 年青少年生涯探索號計畫」下半年規劃書

2023.7.25.R2

● 核心目標：

1. 協助國中畢業未升學未就業青少年（以下以學員稱之）以實際體驗去拓展視野及其生涯探索，並在過程中能：
 - (1) 認識更多的職業類別、養成各種職業專業能力
 - (2) 培養青少年易從事工作所需之五大軟實力：
職業道德、溝通表達、情緒智商及抗壓性、團隊合作、問題解決
 - (3) 建立法治、性別平等與永續環境的概念
2. 計畫專任輔導員、生涯探索活動講師及工作體驗指導業師共同陪伴學員從生活、體驗活動參與、再到專業能力與態度的逐步養成，期待用身教帶領，共同成長。

● 輔導會談：包含個人諮詢及團體輔導活動，共計 80 小時/人。

- 個人諮詢：時數為 60 小時/人，方式為不定期不定點、一對一方式，由輔導員提供個案就學、就業或職業訓練等諮詢服務，並提供相關資源連結。
- 團體輔導：時數為 20 小時/人，方式為牌卡、遊戲、分組討論等。
團體輔導內容為認識彼此、建立關係及團體規範、探討了解自己的人格特質及生涯價值觀、分享生命故事、了解職業種類等等。

● 生涯探索課程或活動：時數為 80 小時(上、下半年各 40 小時)，目前（含團體輔導活動）已規劃者如下表。

日期	時間	廠家/講師	探索重點	地點
9/21(四)	9:00-12:00	本計畫專任輔導員	相見歡、建立關係、破冰遊戲	花蓮市明禮路 8 號(璞石咖啡館)
	13:00-16:00	款款烘焙	甜點製作	花蓮市明禮路 22-2 號
9/28(四)	9:00-12:00	主愛之家	汽車清洗、清潔、美容等技巧	花蓮縣新城鄉北埔路 101 巷 1 號 (全仕風汽車美容 TransForm)
	13:00-16:00		木工飾品製作、加工技巧	
10/6(五)	9:00-12:00	緯誠國際車業	認識汽車養護及實作練習	花蓮縣吉安鄉中央路三段 413 號之 1 號
	14:00-16:00	陳慧雯主任	認識情緒、情緒調節	花蓮市明禮路 8 號(璞石咖啡館)
10/11(三)	9:00-12:00	陳慧雯主任	家族系統排列	花蓮市明禮路 8 號(璞石咖啡館)
	13:00-16:00	藝銘寵物	基礎寵物美容觀念與保定技巧	花蓮縣吉安鄉中正路 2 段 289 號 (花農寵物美容專業教室·近知卡宣)-23.957385,121.585019
10/18(三)	9:00-12:00	櫻田野餐廳	餐飲實務認識、農務實作	花蓮縣吉安鄉福興七街 8 號
	13:00-16:00	本計畫專任輔導員	生涯探索主題桌遊及牌卡	

日期	時間	廠家/講師	探索重點	地點
10/26(四)	9:00-12:00	洄瀾窩青年旅舍	背包客棧介紹及房務體驗	花蓮市國聯一路 83 號
	14:00-16:00	花蓮就服中心就服員-王慧琦	個人職涯探索、掌握就服資源	花蓮市國聯一路 83 號(洄瀾窩)
11/2(四)	9:00-11:00	吳明益律師聯合事務所	了解青少年易觸法行為，如：無照駕駛、網路詐騙等	花蓮市永興路 6-1 號
	14:00-16:00	勵馨基金會	了解生理性別構造、如何避孕、懷孕及育兒體驗	花蓮市中美十街 39 號
11/9(四)	9:00-16:00	台灣兒童發展協會馬匹輔助教育中心	馬房庶務及動物照顧體驗	花蓮縣吉安鄉山下路 206-6 號
11/16(四)	9:00-11:00	黑潮海洋文化	淨灘	花蓮市中美路 81 號
	13:00-16:00	本計畫專任輔導員	結業式	未定

● **工作體驗：**時數為 100 小時/人，目前已規劃者如下表。

體驗店家	工作內容
邊境甜點	1. 內場糕點製作 2. 外場餐飲服務
款款烘焙	1. 門市商品陳列 2. 廚藝教室小幫手
櫻田野餐廳	1. 外場餐飲服務 2. 內場餐點製作 3. 民宿房務 4. 農場相關事務
緯誠國際車業	協助現場技師作業
頂尖食品事業有限公司(Top 烘焙坊)	1. 內場人員(協助師傅做麵包、糕點及環境清潔) 2. 門市人員(須年滿 17 歲)
洄瀾窩青年旅舍	1. 房務清潔、整理 2. 櫃檯人員
台灣兒童發展協會馬匹輔助教育中心	馬房庶務、環境整理、照顧動物
財團法人台灣基督教主愛之家輔導中心	1. 洗車場：汽車內部清潔、整理及環境維護 2. 木工廠：木工飾品、家具加工及環境維護 3. 搬家體驗：協助現場師傅搬運家具及物品
超美食品行	1. 烘焙坊-內場操作員、門市人員 2. 早午餐店-煎台操作、餐點製作及外場人員

● 以上規劃時數及主題會依今年參與個案狀況、廠家時間及場地狀況做彈性調整。