

# 國立玉里高級中學 110 學年第一學期親職教育工作坊實施計畫

## 關係放輕鬆，芳療照護與按摩應用

壹、依據：教育部國民及學前教育署110學年度補助高級中學學校推動家庭教育暨親職教育工作實施計畫。

貳、辦理單位：

一、主辦單位：教育部國民及學前教育署。

二、承辦單位：國立玉里高級中學。

參、目的：藉由芳療嗅聞遊戲了解天然精油的功效與應用，幫助情緒及壓力上的調節。練習和孩子溝通前，先從自我放鬆開始，以促進良好的親子正向溝通。

肆、研習時間：111 年 1 月 8 日星期六上午 9：00～12：00。

伍、研習地點：玉里高中資處科大樓一樓多媒體教室。

陸、參加對象：本校教師、家長、學生、校外教師，人數最多 20 人。

柒、帶領講師：I LOVE PURE 芳療手作館專任講師何佳宴。

捌、活動內容、流程：

時 間	活動內容	人 員
8:40~9:00	報 到	輔導室團隊
9:00~10:30	芳療照護與按摩之應用	何佳宴老師
10:40~12:00	關係放輕鬆，打開親子正向溝通	
12:00~	賦 歸	輔導室團隊

玖、報名方式：請於 111 年 1 月 3 日（星期一）前至全國教師在職進修資訊網完成線上報名，課程代碼：3289597。全程參加研習教師，核發研習時數 3 小時。

壹拾、研習費用由教育部國民及學前教育署相關經費項下支應。

壹拾壹、本計畫陳校長核准後實施。

2022. 1. 8星期六 上午9:00~12:00 親職教育工作坊  
地點：玉里高中資處科大樓一樓多媒體教室  
(須脫鞋進入)

往瑞穗↑  
中華路  
↓  
往玉里鎮中心

