115 年度三、家庭教育專案計畫-1.親職教育計畫子項計畫

<table>
<tr><td>計畫編號</td><td>1-2-3</td><td>計畫
名稱</td><td colspan="2">孩子權益知多少？親職教養巡迴講座</td></tr>
<tr><td>主辦單位</td><td>花蓮縣政府、
花蓮縣家庭教育中心</td><td>協辦
單位</td><td colspan="2">本縣家庭教育相關機構、協會或所屬學校</td></tr>
<tr><td>計畫性質及說明</td><td colspan="4">■延續：
1. 依據本縣 113 年度家庭教育諮詢委員會決議，期望增加本縣偏遠鄉鎮家庭教育資源，透過申請親職教育經費，促進偏鄉地區家長能有效增進親職教養知能，另透過本縣相關家庭教育機構或所屬偏鄉學校申請相關經費辦理。
2. 結合宣導本縣家庭教育中心資源介紹(如 4128185 全國家庭教育諮詢專線)或兒童權利公約、家庭暴力防治、兒童及少年福利權益保障法、藥物濫用、媒體資訊素養、消費者保護教育，以及相關親職教育議題等，促進偏鄉家長能有效瞭解相關家庭教育理念。
3. 並透過本中心規劃主題與內容，結合申請表方式，供本縣家庭教育相關機構、協會或所屬學校申請辦理執行各主題內容。
4. 本中心彙整之家庭教育人才資料庫，供各申請單位參考合適講師，至偏鄉辦理相關宣導講座。本縣地形狹長，南北區距離可達 180 公里，來回奔波，多數家庭教育講師居住於花蓮市區，編列相關交通費補貼來回車資。
5. 透過膳費及材料費申請，使講座課程可具多元化呈現，在地機構或所屬學校可藉由相關經費吸引家長出席，補助膳費及材料費，平衡相關經費運用。</td></tr>
<tr><td>活動目標</td><td colspan="2">1. 以講座為主，讓主要照顧者增進親職教養知能；透過巡迴方式促進各社區家長瞭解關於家庭教育之議題。
2. 與各鄉鎮相關機構或學校媒合家庭教育人才資料庫師資，促進資源連結成功。
3. 提升偏鄉地區家長親職教養知能，增進本縣家庭教育執行量能。</td><td>活動型態</td><td>講座為主</td></tr>
</table>

場次別	日期	推廣主題/學習內容	講座/帶領人
1		學齡期/青少年期階段孩子的發展特徵及需求有哪些？	本縣家庭教育人才資料庫等人
2		身為主要照顧者，我需要有那些管教技巧？	本縣家庭教育人才資料庫等人
3		如何與孩子有好的溝通？	本縣家庭教育人才資料庫等人
4		親職角色的認識與責任	本縣家庭教育人才資料庫等人
5		看見框架之外，打造性別平等的親職教養力	本縣家庭教育人才資料庫等人
6		面對孩子的情感變化不能等	本縣家庭教育人才資料庫等人
7		3C 時代的教養新思維	本縣家庭教育人才資料庫等人
8		孩子的情緒怎麼照顧?	本縣家庭教育人才資料庫等人

申請單位挑選上述 8 類議題擇 1 類辦理

各場次預定流程

時間(分鐘)	教學推廣內容	參考資料	教材/媒材名稱
場次 1-學齡期/青少年期階段孩子的發展特徵及需求有哪些?			
10 分	宣導本縣家庭教育中心資源介紹（如 4128185 全國家庭教育諮詢專線）或兒童權利公約等議題，促進家長能有效瞭解相關家庭教育理念。		
110 分	1.瞭解學齡期或青少年期子女之發展特徵，如休息（睡眠）、遊戲、休閒對子女身心發展的重要性。 2.如何掌握該階段孩子發展過程中的關鍵期。 3.學習該階段子女之發展或教養需求。 4.交流與小組討論，引導課程心得與分享。		
場次 2-身為主要照顧者，我需要有那些管教技巧?			
10 分	宣導本縣家庭教育中心資源介紹（如 4128185 全國家庭教育諮詢專線）或兒童權利公約等議題，促進家長能有效瞭解相關家庭教育理念。		

110 分	1.管教態度的類型。 2 有效管教的步驟或技巧。 3.如何協助子女改正偏差行為 4.管教與懲罰的不同、禁止體罰（正向管教） 5.交流與小組討論，引導課程心得與分享。		
場次 3-如何與孩子有好的溝通?			
10 分	宣導本縣家庭教育中心資源介紹（如 4128185 全國家庭教育諮詢專線）或兒童權利公約等議題，促進家長能有效瞭解相關家庭教育理念。		
110 分	1.親子溝通的重要性。 2.和孩子溝通的技巧。 3.常犯的溝通錯誤(含 CRC 兒童表意權宣導)。 4.親子衝突的處理與修補。 5.交流與小組討論，引導課程心得與分享。		
場次 4-親職角色的認識與責任			
10 分	宣導本縣家庭教育中心資源介紹（如 4128185 全國家庭教育諮詢專線）或兒童權利公約等議題，促進家長能有效瞭解相關家庭教育理念。		
110 分	1. 瞭解親職角色的責任(包括相關公約、法令規定等)。 2.何謂共親職？共親職的重要性及原則。 3.不同婚姻狀態下之育兒照顧、教養和協商。 4.交流與小組討論，引導課程心得與分享。		
場次 5-看見框架之外，打造性別平等的親職教養力			
10 分	宣導本縣家庭教育中心資源介紹（如 4128185 全國家庭教育諮詢專線）或兒童權利公約等議題，促進家長能有效瞭解相關家庭教育理念。		
110 分	避免複製性別刻板化的教養態度 1.生活中可能出現的性別框架樣貌。 2.瞭解性別框架對子女成長可能造成的影響。 3.破解性別框架的知能，協助子女成長發展。 4.交流與小組討論，引導課程心得與分享。		
場次 6-面對孩子的情感變化不能等			
10 分	宣導本縣家庭教育中心資源介紹（如 4128185 全國家庭教育諮詢專線）或兒童權利公約等議題，促進家長能有效瞭解相關家庭教育理念。		

110 分	1.應瞭解兒少具有性健康及生殖健康的權利。 2.建立孩子的身體界線、自主權與性行為的正確觀念，含懷孕、避孕、人工流產及非預期懷孕事件之因應、資源及支持服務之取得。 3.青春期的生理與心理變化。 4.與孩子談情感的溝通、表達與關係處理。 5.交流與小組討論，引導課程心得與分享。		
場次 7-3C 時代的教養新思維			
10 分	宣導本縣家庭教育中心資源介紹（如 4128185 全國家庭教育諮詢專線）或兒童權利公約等議題，促進家長能有效瞭解相關家庭教育理念。		
110 分	1. 瞭解數位科技與社群媒體 2. 設定合宜的監控機制及健康的使用型態。 3. 家長如何協助子女善用數位科技。 4. 利用資訊科技增加親子溝通方式。 5. 透過親子共學資訊科技，使親子互動增加。 6. 網路沉迷輔導轉介資源介紹。 7. 交流與小組討論，引導課程心得與分享。		
場次 8-孩子的情緒怎麼照顧?			
10 分	宣導本縣家庭教育中心資源介紹（如 4128185 全國家庭教育諮詢專線）或兒童權利公約等議題，促進家長能有效瞭解相關家庭教育理念。		
110 分	1. 說明情緒教育的重要性 2. 增進親子互動之情緒覺察、表達及管理。 3. 以情境討論教養技巧 4. 重視情緒辨識及同理 5. 交流與小組討論，引導課程心得與分享。		
預期成效	1. 響應本縣 13 鄉鎮市，促進本縣家長親職教養知能提升。 2. 各鄉鎮相關機構或學校有效運用本中心製作之家庭教育人才資料庫師資，促進資源連結成功。 3. 有效提升家長親職教養知能，增進本縣家庭教育執行量能。		

孩子權益知多少？親職教養巡迴講座申請單

申請單位名稱	
預定辦理場次及日期 （活動日前 2 週申請）	1.共計____場次 2.日期：_____
預定時間	
每場次預計參加人數	家長:_____人 孩子:_____人 工作人員:_____人
辦理地點、名稱	
窗口聯絡人姓名 聯絡方式(電話)	
宣導講座內容主題說明 （計畫內容 8 擇 1 主題） （課程內容可依據單位需求自行調整簡易說明）	主題： 10 分鐘家庭教育宣傳： 110 分鐘內容為那些：
講師姓名	

經費申請表

品項	單價	單位	數量	金額	備註
外聘講師費	2,000 元	時			
材料費	120 元	份			每份上限 120 元
膳費	120 元	份			每份上限 120 元
交通費		式	1		依「國內出差旅費報支要點」規

					定辦理，並核實支應。	
場地使用費		式	1			
補充保費		式	1		講師費*2.11%	
雜支		式	1			
總計					自籌費用	

業務單位　　會計　　機關首長

一、請詳閱活動計畫說明，另請函送申請單至本中心。

二、如有變更活動地點、日期等計畫內容，請於活動前通知本中心。

三、核定貴單位申請計畫金額後，另發函辦理掣據作業及領取申請經費支票作業，請貴單位自行完成核銷；另於活動結束後 3 週內製作成果報告表（含簽到表）及結報表各 1 份，函送本中心辦理結案。

四、本中心僅補助上述項目，其餘項目經費請貴單位自籌，為利撙節使用相關經費，每單位申請 1 次上限為 2 萬元整。

五、材料費請說明用途；膳費支應請以誤餐時間為原則；交通費敬請核實支應。

六、如有問題，請洽花蓮縣家庭教育中心黃小姐 03-8462860#533

填寫範例參考

孩子權益知多少？親職教養巡迴講座申請單

申請單位名稱	花蓮縣家庭教育中心
預定辦理場次及日期 （活動日前 2 週申請）	1.共計 2 場次 2.3/14、3/15
預定時間	每場次晚間 6 點至 8 點
每場次預計參加人數	家長:20 人 孩子:20 人 工作人員:5 人
辦理地點、名稱	婦幼親創園區共學空間 2
窗口聯絡人姓名 聯絡方式(電話)	陳大明 03-8569692
宣導講座內容主題說明 （計畫內容 8 擇 1 主題） （課程內容可依據單位需求自行調整簡易說明）	主題 3：如何與孩子有好的溝通？ 10 分鐘家庭教育宣傳：介紹 4128185 諮詢專線 110 分鐘內容： ● 親子溝通的重要性。 ● 和孩子溝通的技巧。 ● 常犯的溝通錯誤(含 CRC 兒童表意權宣導)。 ● 親子衝突的處理與修補。 ● 交流與小組討論，引導課程心得與分享。
講師姓名	○○○家庭教育諮詢委員

經費申請表						
品項	單價	單位	數量	金額	備註	
外聘講師費	2,000 元	時	2*2	8,000 元		
材料費	120 元	份	20*2	4,800 元	每份上限 120 元 自籌費用：4,000 元	
膳費	120 元	份	45*2	10,800 元	每份上限 120 元	
交通費	0 元	式		0 元	依「國內出差旅費報支要點」規定辦理，並核實支應。	
場地使用費	0 元	式		0 元		
補充保費	169 元	式	1	169 元	講師費*2.11%	
雜支	231 元	式	1	231 元		
			總計	24,000 元	自籌費用	4,000 元

業務單位　　會計　　機關首長

一、請詳閱活動計畫說明，另請函送申請單至本中心。

二、如有變更活動地點、日期等計畫內容，請於活動前通知本中心。

三、核定貴單位申請計畫金額後，另發函辦理掣據作業及領取申請經費支票作業，請貴單位自行完成核銷；另於活動結束後 3 週內製作成果報告表（含簽到表）及結報表各 1 份，函送本中心辦理結案。

四、本中心僅補助上述項目，其餘項目經費請貴單位自籌，為利撙節使用相關經費，每單位申請 1 次上限為 2 萬元整。

五、材料費請說明用途；膳費支應請以誤餐時間為原則；交通費敬請核實支應。

六、如有問題，請洽花蓮縣家庭教育中心黃小姐 03-8462860#533

家庭教育專案計畫分項計畫執行成果報告表

<table>
<tr><td>執行單位</td><td colspan="5"></td></tr>
<tr><td>計畫名稱</td><td>孩子權益知多少？
親職教養巡迴講座</td><td>辦理地點</td><td colspan="3"></td></tr>
<tr><td>對　　象</td><td></td><td>辦理期間</td><td colspan="3">自　　年　　月　　日起
至　　年　　月　　日止</td></tr>
<tr><td rowspan="2">活動場次</td><td rowspan="2"></td><td rowspan="2">參與人次</td><td>男</td><td></td><td>女</td><td></td><td>其他</td><td></td></tr>
<tr><td colspan="3">合計</td><td colspan="2"></td></tr>
<tr><td colspan="6">執行成果概述：</td></tr>
<tr><td colspan="6">效益評估：</td></tr>
<tr><td colspan="6">檢討與建議：</td></tr>
<tr><td colspan="6">其他：</td></tr>
</table>

※請檢附簽到單、活動相片 6 張即可

相　　片	文字說明：(說明辦理情形，請用附頁整理。)
相　　片	文字說明：(說明辦理情形，請用附頁整理。)

負責人：　　(簽章) 填表人：　　(簽章)