

花蓮縣政府 115 年度員工協助方案

「心理面」專題講座

6 月 18 日(星期四)

地點：花蓮縣政府大禮堂

時間	主題內容	備註(講師)
09:45~09:55	報到	
09:55~10:00	致詞與介紹講師	人事處組織企劃科 張晉元科長
10:00~10:50	關於情緒，你需要認識的一些事	溫勇勝心理師
10:50~11:00	中場休息	
11:00~11:50	情緒覺察與調適	
11:50~12:00	Q&A	
12:00	賦歸	